

Setiap 39 Detik, Satu Anak Meninggal karena Pneumonia

Pneumonia pada anak bisa disebabkan oleh infeksi virus, bakteri, serta jamur.

JAKARTA (IM) - Pneumonia saat ini masih menjadi salah satu penyebab kematian tersering pada bayi dan balita di dunia. Menurut data dari UNICEF, ada sekitar 1,3 juta kasus kematian pada anak di dunia akibat pneumonia. Ironisnya, penyakit ini sebenarnya bisa dicegah.

“Setiap 39 detik satu anak meninggal karena pneumonia di berbagai belahan dunia. Jadi angka kematiannya cukup tinggi,” jelas Ketua Unit Kerja Koordinasi (UKK) Respirologi Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) dr Rina Triasih MMed (Paed) PhD SpA(K) dalam media briefing// yang digelar oleh IDAI pada Selasa (20/2).

Secara umum, lanjut dr

Rina, pneumonia merupakan radang paru yang mengenai alveoli atau kantong udara di paru-paru. Alveoli merupakan tempat terjadinya pertukaran antara oksigen dan karbon dioksida.

Peradangan yang terjadi pada kasus pneumonia akan membuat alveoli terisi dengan cairan. Kondisi ini akan mengganggu proses pertukaran oksigen dan karbon dioksida di dalam alveoli. Akibatnya, tubuh menjadi kekurangan oksigen sehingga keluhan sesak napas muncul.

Menurut dr Rina, batuk pada pneumonia bersifat akut dan umumnya hanya terjadi selama tujuh hari. Kemunculan batuk pada pneumonia bisa disertai pilek. Sedangkan keluhan demam pada pneu-

monia bisa muncul dan bisa juga tidak terjadi.

“Hari ketiga hingga kelima, anak tampak tidak aktif. Kalau bayi, kelihatan menentunya tidak kuat,” terang dr Rina.

Selain itu, orang tua juga bisa melihat tanda pneumonia ketika anak bernapas. Anak dengan pneumonia umumnya menunjukkan tarikan dinding dada atau cekungan pada dada bawah ketika mereka bernapas.

“Data dari IDAI, kemarin mengadakan audit kematian, masih pneumonia dan diare (penyebab kematian tersering pada balita), padahal penyakit ini bisa dicegah dan bisa diobati,” lanjut dr Rina.

Pneumonia pada anak bisa disebabkan oleh infeksi virus, bakteri, serta jamur. Dari ketiganya, penyebab pneumonia yang paling sering adalah virus. Akan tetapi, kasus pneumonia yang paling

sering berujung pada kematian adalah pneumonia yang disebabkan oleh bakteri.

“Jadi kalau ada anak dengan gejala pneumonia, maka untuk mencegah kematian, kita harus memberikan antibiotika pada anak tersebut,” tambah dr Rina.

Anak bisa dikatakan mengalami napas cepat bila memenuhi kriteria WHO berikut ini:

1. Anak usia 0-2 bulan: napas 60 kali atau lebih per menit.
2. Anak usia 3-12 bulan: napas 50 kali atau lebih per menit.
3. Anak usia 1-5 tahun: napas 40 kali atau lebih per menit.

Napas cepat pada anak juga bisa dikenali dengan empat tanda lain. Berikut ini adalah keempat tanda lain tersebut:

1. Saat bernapas cuping hidung kembang cuping.

2. Kepala terangguk-angguk pada saat bernapas.

3. Pundak tampak jelas naik-turun sesuai dengan irama pernapasan.

4. Ada tarikan dinding dada ke dalam setiap bernapas.

“Bila sudah seperti ini, sudah harus dibawa ke RS terdekat atau ke IGD atau ke dokter terdekat,” timpal dr Rina.

Sedangkan untuk mencegah agar anak tidak terkena pneumonia, dr Rina menganjurkan penerapan hidup yang bersih dan sehat serta vaksinasi. Vaksinasi yang dapat membantu mencegah anak terkena pneumonia adalah vaksin PCV, vaksin campak, serta vaksin DPT.

“Karena pneumonia juga bisa disebabkan oleh kuman-kuman atau virus yang menyebabkan penyakit pertusis dan campak,” ujar dr Rina. ● tom

DARI HAL 1

Demokrat Masuk Kabinet, Pertanda...

nomor 2 adalah jagoan Jokowi,” katanya.

Butuh Back-up

Sementara pengamat Politik dari Universitas Al Azhar, Ujang Komarudin menilai Jokowi membutuhkan back up atau bantuan akibat reng-

gangnya hubungannya dengan PDI-P.

“Masuknya Demokrat ke pemerintah ini sebagai back up politik bagi Jokowi, karena saat ini PDI-P tak lagi dukung Jokowi, walaupun masih ada di kabinet,” kata Ujang saat dihubungi, Rabu (21/2).

Jokowi ke depannya perlu mengamankan pemerintahannya hingga Oktober 2024. Apalagi belakangan ini ramai isu yang menyerang Jokowi di antaranya soal pemakzulan.

“Kita tahu dan sama-sama tahu, banyak isu yang menyerang Jokowi, soal pemakzulan,

soal hak angket kecurangan, itu bisa dihalau dan dibendung dengan memperkuat pertahanan koalisi pemerintah dan parlemen,” katanya.

Masuknya AHY ke kabinet Jokowi menunjukkan bahwa Kepala Negara ini ingin lepas dari bayang-bayang PDI-P.

“Kelihatannya hubungan Jokowi dengan PDIP makin keras. Dengan masuknya AHY di kabinet, Jokowi ingin lepas dari bayang-bayang PDIP dan Megawati. Jokowi punya skema politik sendiri dan berbeda dengan Megawati,” katanya. ● mar

Dadan Tri Ngaku Diminta 6 Juta Dollar AS...

melalui Whatsapp yang memintanya agar tidak menghadiri sidang sebagai saksi dalam perkara terdakwa debitur Koperasi Simpan Pinjam (KSP) Intidana Heryanto Tanaka, di Pengadilan Negeri Bandung.

Dadan menyebutkan pesan singkat itu diterima melalui istri saat akan berangkat ke pengadilan. Pesan itu mengatasmakan salah satu oknum dari Komisi Pember-

antasan Korupsi (PKP).

“Setelah kejadian itu saya jatuh sakit dan harus menjalani operasi pengangkatan empedu dari tubuh saya di Rumah Sakit Mayapada Jakarta Selatan,” katanya menjelaskan.

Setelah operasi, Dadan mengaku beberapa kali tidak menghadiri sidang untuk bersaksi.

Dihubungi terpisah, Kepala Bagian Pemberitaan

KPK Ali Fitri menyarankan Dadan Tri untuk melaporkan jika benar ada dugaan pemerasan oleh oknum Komisi Antirasuah.

Menurut Ali, pernyataan Dadan itu dapat meruntuhkan reputasi KPK jika tidak bisa dibuktikan. Oleh sebab itu, Dadan diminta mengungkap dugaan pemerasan itu dengan melaporkannya kepada aparat penegak hukum.

“Kami kira lebih baik silakan terdakwa lapor saja penegak hukum bila memang benar ada kejadian tersebut, bukan hanya rangkaian cerita semacam itu yang pada ujungnya tanpa makna, namun terlanjur berpotensi merusak reputasi pihak lain,” kata Ali.

Dalam kasus ini, Jaks Penuntut Umum (JPU) KPK menuntut Dadan Tri Yudianto dipidana selama 11 tahun dan

5 bulan penjara. Dadan dinilai terbukti secara sah dan meyakinkan menerima suap Rp 11,2 miliar dari debitur Koperasi Simpan Pinjam (KSP) Intidana Heryanto Tanaka.

Ia disebut menjembatani Tanaka memberikan suap kepada Sekretaris Mahkamah Agung (MA) saat itu, Hasbi Hasan, guna mengondisikan perkara KSP Intidana yang tengah bergulir di MA. ● mar

Pesan Hadi ke AHY: Gebuk...

tanah yang masih berkeliaran merebut lahan yang bukan haknya.

Sementara itu, AHY mengatakan, bersyukur mendapatkan amanah dari Presiden Jokowi untuk memimpin Kementerian ATR/BPN. Amanah itu merupakan tanggung jawab yang akan ia jalani sekuat tenaga.

“Ini merupakan sebuah

tanggung jawab yang insyaallah saya akan jalankan sekuat tenaga, walaupun kami juga menyadari ini adalah masa-masa yang tidak panjang, 8 bulan kurang lebih, tetapi saya selalu meyakini dalam waktu berapa pun kita bisa berbuat yang terbaik untuk masyarakat dan negara,” kata AHY kepada para wartawan, usai dilantik di Istana Negara,

Rabu (21/2).

Hadi Temui Mahfud MD

Hadi berencana akan bertemu dengan Mahfud MD usai dilantik Presiden Joko Widodo (Jokowi) sebagai Mengko Polhukam menggantikan Mahfud MD yang mengundurkan diri, di Istana Negara, Jakarta, Rabu (21/2).

Diketahui, Mahfud men-

gundurkan diri dari jabatan Menko Polhukam sejak 31 Januari 2024, karena pencalonan sebagai Calon Wakil Presiden (Cawapres) mendampingi Calon Presiden (Capres) Ganjar Pranowo di kontestasi Pilpres 2024.

“Insya Allah dalam waktu dekat saya juga akan berkunjung ke tempat Pak Mah-

fud MD dan seluruh tokoh bangsa saya akan datanginya,” ujarnya.

Namun, Hadi meminta semua pihak untuk menjaga kondusivitas pasca Pemilu yang diselenggarakan pada 14 Februari lalu. Ia menegaskan bahwa beda pilihan dalam Pemilu boleh-boleh saja, namun persatuan dan kesatuan harus dijaga. ● mar

Heroik, Seorang Ibu Selamatkan...

Nyawa korban berhasil terselamatkan berkat aksi heroik ibunya saat berhadapan dengan harimau yang mau memangsa balitanya. Korban mengalami luka cakar pada bagian kaki.

“Kita mendapat informasi itu pada Rabu (21/2) dini hari. Kondisi korban mengalami luka di bagian telapak kaki sebelah kirinya

dengan kondisi sobekan akibat dari cakaran harimau,” kata Kapolres Siak, AKBP Asep Sujarwadi, Rabu (21/2).

Dari keterangan keluarga, pada Selasa (20/2) sekitar pukul 22.20 WIB, korban Iman Saputra sedang tidur bersama ibunya di dalam kamar. Saat itu ibu korban terbangun karena mendengar tangisan

anaknya.

Si Ibu sangat kaget dan panik ketika melihat seekor harimau menarik kaki anaknya dengan menggunakan cakarannya. Secara spontan, ibu korban menarik anaknya dan berteriak meminta tolong sehingga didengar suaminya, Iwan.

Iwan mengaku sempat

melihat seekor harimau ke luar melewati pintu dapur yang saat itu tidak tertutup. Bahkann ia pun sempat mengejar harimau tersebut dan meleomaanya dengan menggunakan velg sapeda motor. Harimau itu lari ke dalam semak belakang.

“Atas kejadian tersebut warga berkumpul dan memberi pertolongan kepada

korban dan membawa korban untuk berobat di Pustu Dusun Mungkal. Selanjutnya warga beserta Penghulu Kampung, Bhabin, dan Bhabinsa melakukan pengamanan dan berjaga-jaga hingga pukul 06.30 WIB di seputaran rumah korban” ujar AKBP Asep Sujarwadi. ● lus

Putin Hadiahkan Sedan Mewah...

Un sat unit Aurus, sedan mewah berukuran penuh yang sama dengan yang digunakan oleh Putin sendiri. Kim Jong-un diyakini merupakan panggilan mobil dan memiliki koleksi kendaraan mewah luar negeri.

Dalam pernyataannya yang dikutip oleh kantor berita Korea Utara KCNA, adik perempuan Kim, Yo Jong, mengatakan, hadiah tersebut merupakan gambaran yang

jelas dari hubungan pribadi khusus antara para pemimpin tertinggi kedua negara.

Namun Kementerian Luar Negeri Korea Selatan mengatakan, hadiah tersebut melanggan sanksi Dewan Keamanan Perserikatan Bangsa-Bangsa (DK PBB) terhadap Korea Utara, yang melarang pasokan kendaraan kategori tertentu termasuk mobil mewah.

Seperti diketahui, kedua

negara yang terisolasi secara internasional ini telah menjalin hubungan dekat sejak invasi Rusia ke Ukraina.

Korea Utara diperkirakan memasok Rusia dengan artileri, roket, dan rudal balistik untuk perang tersebut, meskipun ada sanksi internasional terhadap kedua negara. Kedua belah pihak membantah melanggar sanksi.

Putin menyambut Kim di Kosmodrom Vostochny

di Timur Jauh Rusia pada September tahun lalu, yang merupakan perjalanan luar negeri pertamanya dalam empat tahun.

Selama kunjungan itu, pemimpin Korea Utara memeriksa limusin Aurus Senat milik Putin dan diundang untuk duduk di kursi belakang. Mereka juga bertukar senjata sebagai hadiah.

Wartawan BBC Steve Rosenberg di Moskow men-

gatakan bahwa meskipun hubungan pribadi kedua pemimpin bukanlah sebuah bromance, yang tidak seperti hubungan antara Kim dan mantan Presiden AS Donald Trump, namun hubungan keduanya melihat manfaat dari hubungan yang lebih dekat.

Baik Rusia maupun Korea Utara telah mengindikasikan bahwa Putin akan mengunjungi Pyongyang dalam waktu dekat. ● osm

Harga Beras Melambung, Omzet...

di Wilayah DKI Jakarta dan Jawa Barat.

Program Bulog Siaga akan menjual Beras SPHP (Stabilitas Pasokan dan Harga Pangan), Beras Premium dan komoditas pangan lainnya secara langsung kepada masyarakat sebagai bentuk intervensi langsung penyediaan komoditi kepada konsumen.

“Kegiatan ini merupakan respons konkret Bulog terhadap keresahan masyarakat yang secara umum berdampak

dengan adanya fenomena kenaikan harga beras yang terjadi beberapa waktu belakangan ini sehingga masyarakat tidak lagi mengalami kesulitan untuk memperoleh komoditi pangan murah,” kata Bayu dalam keterangan tertulis melalui laman resmi Bulog, Rabu (21/2).

Program tersebut dilaksanakan guna mendekatkan pasokan beras dan pangan lainnya kepada masyarakat. Lokasi pelaksanaan program

ini diutamakan di pemukiman padat penduduk. “Sehingga langsung menysar konsumen akhir seperti rumah susun (rusun), kantor kelurahan, kantor kecamatan, kawasan industri dan lainnya,” ujarnya.

Bayu lebih lanjut mengatakan, Bulog juga melakukan intervensi langsung untuk penyediaan beras ke masyarakat melalui kegiatan Bulog Siaga ini.

Sebelumnya, Presiden Joko Widodo (Jokowi) memastikan

harga beras sudah turun dalam dua minggu ke depan. Sebab, suplai beras sedikit demi sedikit kembali aman di pasar. Adapun permasalahan suplai yang menjadi salah satu penyebab kelangkaan beras ini sudah diselesaikan lewat pengiriman beras dari Perum Bulog ke daerah maupun ke Pasar Induk Cipinang.

“Nanti dilihat, saya kira akan dalam seminggu dua minggu ini, saya rasa akan sedikit turun (harganya). Sambil nung-

gu panen kalau panen rayanya datang, pasti sudah (menurun harganya),” kata Jokowi usai meninjau stok beras di Pasar Induk Cipinang, Jakarta Timur, Kamis (15/2) lalu.

Jokowi juga memastikan, stok beras di beberapa tempat saat ini sudah kembali melimpah, termasuk di sentra distribusi Pasar Induk Cipinang. Ia mengatakan, dari sentra tersebut, beras akan dikirim ke pasar ritel dan pasar modern. ● mar

Olahraga Jalan Cepat Bisa Menurunkan Risiko Kematian

JAKARTA (IM) - Jalan cepat rupanya memiliki manfaat yang baik untuk tubuh. Menurut Perawat sekaligus Healthy Educator, Rizal Do beberapa penelitian menyebutkan seseorang yang mempunyai kebiasaan tersebut memiliki risiko lebih kecil untuk meninggal.

“Tapi yang perlu digarisbawahi adalah, penelitian ini bilang kalau jalan dengan kecepatan 40 atau 100 langkah per menit cukup buat dapetin manfaat. Sedangkan buat yang lebih muda, mungkin butuh lebih dari itu,” kata Rizal Do.

Salah satu penelitian yang diterbitkan oleh European Journal of Preventive Cardiology menemukan bahwa seseorang yang berjalan minimal 3867 langkah sehari, itu bisa mengurangi risiko meninggal karena penyakit apa pun.

Bahkan meskipun kebiasaan jalan kaki hanya 2.337 langkah sehari, tetapi bisa mengurangi risiko kematian karena penyakit jantung dan pembuluh darah. Untuk itu, Rizal Do mengatakan kondisi itu hanyalah patokan saja tetapi untuk batas minimal ada baiknya melakukan diatas 7.200 langkah per hari.

“Meski gitu, itu jumlah minimal aja. Kalau bisa sih di atas 7.500 langkah/hari,” ucap Rizal Do. ● tom

bisa mengurangi risiko kematian karena penyakit jantung sebanyak tujuh Persen. Untuk itu, Rizal Do mengatakan beruntunlah seseorang yang memiliki kebiasaan ini karena banyak sekali benefit yang didapatkan ketika mempunyai kebiasaan tersebut. Namun yang perlu diperhatikan batas langkah optimal tiap orang berbeda-beda tergantung umur.

“Buat orang tua, 6000-8000 langkah per hari udah cukup buat dapetin manfaat. Sedangkan buat yang lebih muda, mungkin butuh lebih dari itu,” kata Rizal Do.

Salah satu penelitian yang diterbitkan oleh European Journal of Preventive Cardiology menemukan bahwa seseorang yang berjalan minimal 3867 langkah sehari, itu bisa mengurangi risiko meninggal karena penyakit apa pun.

Bahkan meskipun kebiasaan jalan kaki hanya 2.337 langkah sehari, tetapi bisa mengurangi risiko kematian karena penyakit jantung dan pembuluh darah. Untuk itu, Rizal Do mengatakan kondisi itu hanyalah patokan saja tetapi untuk batas minimal ada baiknya melakukan diatas 7.200 langkah per hari.

“Meski gitu, itu jumlah minimal aja. Kalau bisa sih di atas 7.500 langkah/hari,” ucap Rizal Do. ● tom

Makan Telur dengan Teh di Pagi Hari Bisa Bikin Asam Lambung Naik

JAKARTA (IM) - Banyak orang yang makan telur dengan teh dan kopi di pagi hari saat sarapan. Meski terasa enak, namun dari segi kesehatan kombinasi makanan dan minuman ini tidak dianjurkan oleh para ahli.

Telur adalah makanan pokok sarapan yang sehat dan bergizi, yang merupakan sumber vitamin A, D dan B12 serta protein.

Namun jika Anda cenderung memakannya bersamaan dengan secangkir teh atau kopi di pagi hari, sebaiknya dihindari.

Meskipun ini merupakan kombinasi lezat dari sudut pandang rasa, Anda tidak mendapatkan manfaat penuh dari nutrisi dalam telur. “Telur dan kopi memiliki manfaat masing-masing dan dapat dinikmati sebagai bagian dari sarapan seimbang. Telur adalah sumber protein, lemak sehat, vitamin, dan mineral,” kata ahli diet Priya Bansal, MSC Nutrition.

“Kopi terkenal dengan kandungan kafeinnya yang tinggi sehingga memberikan efek stimulasi,” sambung-

nya. Namun jika digabungkan, Bansal memperingatkan bahwa ada beberapa faktor yang berperan yang dapat menyebabkan potensi efek samping pada beberapa orang.

Misalnya telur dan kopi

atau teh dikonsumsi bersamaan dapat mengganggu penyerapan nutrisi penting.

Menurut Bansal, kopi mengandung senyawa tanin dan polifenol yang dapat menghambat penyerapan zat besi dan kalsium yang terdapat pada telur.

Hal ini didukung oleh pakar makanan di Prepped Pots, yang menyarankan untuk menunda minum kopi atau teh sampai setidaknya satu jam setelah makan telur.

Selain itu, menggabungkan telur dan kopi ternyata juga dapat menyebabkan ketidnyamanan pencernaan.

Hal ini karena baik telur maupun kopi dapat merangsang produksi asam lambung yang dapat menyebabkan naiknya asam lambung, gerd, atau sakit perut.

Baik telur maupun kopi memiliki sifat diuretik, yang berarti dapat membuat Anda buang air kecil lebih banyak sehingga dapat menyebabkan dehidrasi. Anda harus memastikan bahwa Anda minum lebih banyak air, terutama jika Anda makan dan minum kedua minuman tersebut secara bersamaan.

Terakhir, Bansal mengat-

akan kopi memiliki kemampuan mengurangi penyerapan obat-obatan tertentu, termasuk antibiotik atau antasida. Jadi meminumnya bersamaan dengan makan telur dapat semakin mengganggu penyerapan sehingga menghambat kemajuannya. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).
PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel : 021-6265566
 Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM